

REGLES & SECURITE



CONDITIONS GÉNÉRALES
D'UTILISATION ET AUTORISATION
PARENTALE SIGNÉES



ACCÈS NON RECOMMANDÉ AUX
PERSONNES CARDIAQUES OU
AVANT DES PROBLÈMES DE DOS
ET AUX FEMMES ENCEINTEES



NE PAS PRATIQUER SOUS
L'EMPRISE D'ALCOOL, DE
DROGUES OU DE MÉDICAMENTS



PORT DU BRACELET
OBLIGATOIRE



CHAUSSETTES ANTIDÉRAPANTES
OBLIGATOIRES



TENUE SPORTSWEAR ADAPTÉE.
CEINTURE INTERDITE



VIDER SES POCHE : CLÉS,
MONNAIE, BIJOUX INTERDITS



BOISSONS, ALCOOLS,
NOURRITURE, CHEWING-GUMS
INTERDITS



UTILISER LES CASIERS
SÉCURISÉS



ACCOMPAGNANT
OBLIGATOIRE POUR LES
ENFANTS DE MOINS DE 7 ANS



ÉCHAUFFEMENT OBLIGATOIRE



UNE SEULE PERSONNE
À LA FOIS PAR TRAMPOLINE



REGARDEZ TOUJOURS AUTOUR
DE VOUS AVANT DE SAUTER



TOUJOURS REBONDIR
ET SE RÉCEPTIONNER
SUR SES DEUX PIEDS



NE PAS COURIR



NE PAS POUSSER



TOILES ET BACS À MOUSSE :
NE PAS PLONGER, NE PAS
RETOMBER SUR LA TÊTE



INTERDIT DE SAUTER TANT
QU'UNE PERSONNE SE TROUVE
DANS LE BAC À MOUSSE



NE PAS SAUTER SUR OU
PAR-DESSUS LES PROTECTIONS



NE PAS GRIMPER SUR LES
FILETS DE PROTECTION



NE PAS SE RÉCEPTIONNER
SUR LES PROTECTIONS



NE PAS S'ASSOIR OU S'ALLONGER
SUR LES TOILES DE SAUTS



RESPECTEZ VOS LIMITES ET
FAITES DES SÉANCES COURTES !
ÉVITEZ DE SAUTER QUAND VOUS
ÊTES FATIGUÉ



RESPECTEZ LES CONSIGNES
DES ARBITRES



LES FIGURES TECHNIQUES SONT
EFFECTUÉES SOUS VOTRE
RESPONSABILITÉ : NE FAITES QUE
CE DONT VOUS ÊTES CAPABLE